Weiterbildung in systemischer Paarberatung

März 2023-März 2024

LiSA
Lehrinstitut für
systemische Ausbildung
Am Gries 7
97332 Volkach-Fahr

„Zwei sind nötig,
damit eine*r sich
kennen lernt.“

Inhalt

Was sind die Ziele dieser Weiterbildung? 4

Wen möchten wir ansprechen? 5

Informatives zur Weiterbildung.....6

Curriculum 8

Das Ausbildungsinstitut 13

Die Leitung 13

Kontakt 14

Was sind die Ziele dieser Weiterbildung?

Diese Fortbildung ist eine Grundqualifikation in der systemischen Arbeit mit Paaren und ist als Ergänzung für Personengruppen gedacht, die sich intensiv mit dem Thema Paararbeit auseinandersetzen, sowohl beruflich als auch persönlich.

Eine gute Partnerschaft ist nur möglich, wenn wir unsere Beziehung und die damit verbundenen Herausforderungen als Chance für unsere Weiterentwicklung begreifen. Die Potentiale einer Partnerschaft sollen lebendig erweitert und für ein neues Miteinander genutzt werden.

Ziel dieser Ausbildung ist ein Zuwachs an Kompetenz und Erfahrung, um Paare lösungsorientiert begleiten zu können. Der Wunsch nach echter Partnerschaft und Intimität soll erlebbar gemacht werden. Vermittelt wird dies durch lebendig gestaltetes und erfahrungsorientiertes Lernen in Theorie und Praxis.

Wir arbeiten während dieser Weiterbildung nah an persönlicher Beziehungserfahrung, auch wenn diese als fehlend oder mangelhaft erlebt wird. Die Verbindung vom lösungsorientierten systemischen Ansatz mit mehr als 25 Jahren Erfahrung in körperorientierter Therapie bietet eine Fülle an praktischen Übungen und praxisnahem Arbeiten.

Im Anschluss an diese Fortbildung besteht die Möglichkeit, das Erlernte in einer Supervisions-Gruppe zu reflektieren und zu vertiefen.

Wen möchten wir ansprechen?

Diese Fortbildung wendet sich sowohl an dich und auch an andere Fachkräfte, die in eigener Praxis, Kliniken, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen Paare begleiten, z. B.:

- Paartherapeuten
- Therapeuten unterschiedlicher Ausbildungsrichtungen
- Berufsangehörige aus Pädagogik, Coaching und Beratung
- Berufstätige, die täglich im Kontakt mit Menschen arbeiten

Darüber hinaus begrüßen wir auch berufsfremde Teilnehmer, die ihre Beziehungsfähigkeit überprüfen und gegebenenfalls verbessern möchten. Diesen Teilnehmern ermöglichen wir, die Fortbildung ohne Prüfungsinhalte zu besuchen.

Die Bereitschaft, sich mit den eigenen Themen und der Paararbeit insgesamt auseinanderzusetzen, wird erwartet. Auch die Inanspruchnahme von Supervisionen und unterstützender Einzeltherapie (wenn nötig) wird vorausgesetzt.

Um sich über diese Anforderungen klar zu werden und alle offenen Fragen zu klären, bieten wir einen Informationsabend am Montag, 23. Januar 2023, um 19 Uhr an.

Informatives zur Weiterbildung

	Ausbildungseinheit	Ausbildungstermine
Block I	**Grundlagen der systemischen Paarberatung**	03. – 05.03.2023
Block II	**Dynamiken in der Paarbeziehung und der therapeutische Umgang damit**	23. – 25.06.2023
Block III	**Interventionen in der Paarberatung**	22. – 24.09.2023
Block IV	**Intimität und Sexualität in der Partnerschaft**	08. – 10.12.2023
Block V	**Praxis der Paarberatung – Live-Arbeit und Abschluss**	01. – 03.03.2024

Ausbildungszeiten:	von Freitag 17:30 Uhr (18:00 Uhr Meditation empfohlen) bis Sonntag ca. 16:00 Uhr
Trainer:	Heike Berends, Peter Berends & Ilonka Härterich
Ausbildungsort:	LiSA im Haus der Familientherapie und andere Seminarorte
Ausbildungsgebühr	Die Kosten der Ausbildung betragen 2.440,00 Euro. Diese können auch in monatlichen Raten von je 11 x 230,00 Euro (3 % Zinsen) bezahlt werden. Zzgl. Übernachtung und Verpflegung
Veranstaltungen:	5 Seminareinheiten 3 Tage 4 Supervisionseinheiten 1 Tag
Supervisionstage:	SV 1 25. März 2023 SV 2 08. Juli 2023 SV 3 14. Oktober 2023 SV 4 13. Januar 2024 jeweils von 10 – 17 Uhr

Abschlusszertifikat:	Das Lehrinstitut LiSA erteilt das Zertifikat ***„Weiterbildung in systemischer Paarberatung“*** nach Prüfung der Teilnahme an allen Lehrveranstaltungen, Supervisionen und Kleingruppentreffen.
Berechtigung:	Die Regierung von Unterfranken bescheinigt, dass das Lehrinstitut für Systemische Ausbildung LiSA im Sinne des § 4 Nr. 21 UStG auf einen Beruf oder eine vor einer juristischen Person des öffentlichen Rechts abzulegende Prüfung ordnungsgemäß vorbereitet.

Curriculum

Block I:
Grundlagen der systemischen Paarberatung

Ziele:

- Kennenlernen der Grundlagen von systemischer Paarberatung und die Herausforderung, zu lernen, in einer Triade zu arbeiten
- Klassische Auftragsklärung in der Paartherapie
- Kennenlernen unterschiedlicher Modelle der Paartherapie (Willi, Welter-Enderlin, Jellouschek, Satir)
- Wiederfinden des „perfekten Momentes“
- Strukturierung und Planung einer Paartherapie
- Neutralität als Handwerkszeug

Inhalte:

- Einfühlen, Verstehen und Erkennen von Interaktionsmustern von Paaren
- Phasen der Paarbeziehung – Themen und Entwicklungsaufgaben
- Erkennen von Eigenarten und Gewohnheiten
- Die neun Irrwege eines Paartherapeuten
- Komponenten der Beratungshaltung – Objektivität ist immer hilfreich?!
- Grundsätzliches zu Themen in der Partnerschaft

Methoden:

- Kommunikationsübungen und Umgang mit Missverständnissen
- Strategien zur Konfliktbewältigung
- Rollenspiele
- Strukturaufstellung
- Fragenkatalog

Block II:
Dynamiken in der Paarbeziehung und der therapeutische Umgang damit

Ziele:

- Vertiefung des im ersten Block Erlernten
- Kennenlernen von speziellen Dynamiken – die „vier apokalyptischen Reiter“
- Traumasensible Paartherapie
- Beziehung ist nicht Bindung – Feststellen des Unterschiedes zwischen Beziehung und Bindung
- Toleranz des individuellen Weges
- Mechanismen zur Regulation von Autonomie und Bindung

Inhalte:

- Klienten-Setting (Klienten-/Beraterperspektive)
- Umgang mit unterschiedlichsten Streit- und Dramapaaren
- Dynamiken erkennen und lösen
- Die „Bewegungen der Liebe“
- Erkennen und Verstehen von unterschiedlichen Rollen und der Umgang damit
- Diversität – das neue Beziehungszeitalter
- Unerledigtes aus der Herkunftsfamilie
- Die „fünf Sprachen der Liebe“

Methoden:

- Zirkuläre Fragetechniken
- Arbeit mit inneren Anteilen
- Rollenspiele
- Gruppenarbeit
- Körperübungen
- Trancearbeit

Block III:
Interventionen in der Paarberatung

Ziele:

- Aufbau der Beziehung
- Erlernen und Üben unterschiedlichster Interventionen der Paarberatung
- Erkennen von Veränderungen in der Paardynamik
- Abgrenzung des Therapeuten - übergriffiges Verhalten erkennen und stoppen lernen
- Beratungshaltung – Wissen oder Werden?
- Arbeit mit Krisen, offene und verdeckte Kontoführung (Trennung, Scheidung, Neubeginn)

Inhalte:

- Tools, Tools, Tools
- Reflexion und Üben
- Einzelberatung in der Paartherapie
- getrennt und in Kontakt

Methoden:

- Kommunikation
- Arbeit am Lebensfluss
- Skulpturarbeit
- Aufstellungsarbeit
- Trancen
- Bioenergetik
- Meditation

Block IV:
Intimität in der Partnerschaft

Ziele:

- Anerkennen und Verstehen der eigenen Sexualität
- Umgang mit Scham in der Beratung
- Kommunikation zum Thema Sexualität erlernen
- Mythen aufklären
- Unterschied zwischen emotionaler und körperlicher Beziehung erkennen – gesunde Streitkultur
- Bedürfnisklärung

Inhalte:

- Aufbau von Vertrauen
- Unerledigtes aus der Herkunftsfamilie erkennen und lösen
- Umgang mit Ängsten und Verletzungen
- Themen der Intimität (Untreue, Eifersucht, Tabus, Verzeihen, Pornografie, Verhütung)
- Slow-Sex
- Dating
- Unterschiedliche Ansätze der Arbeit mit Intimität und Sexualität (Trobe, Richardson, Master + Johnson, Anand)

Methoden:

- Fishbowl
- Streicheln
- die orgastische Welle
- Körperarbeit
- Rollenspiele
- Zwiegespräch
- Rituale

Block V:
Praxis der Paarberatung – Live-Arbeit und Abschluss

Ziele:

- Überprüfung des eigenen Kenntnisstandes
- Erfahrungsaustausch aus der bisherigen Arbeit
- Vorbereitung und Durchführung einer Live-Arbeit

Inhalte und Methoden:

Diese letzte der fünf Seminareinheiten soll den Teilnehmern die Möglichkeit geben, Erlerntes zu wiederholen und zu vertiefen. Durch die Arbeit mit (Kollegen)-Klienten besteht die Möglichkeit, erste Erfahrungen im Umgang mit `echten` Klienten zu sammeln. Die Arbeiten werden anschließend analysiert und im Plenum besprochen. Dadurch erweitert sich die eigene Kompetenz, das Selbstbewusstsein wird gestärkt und es entsteht Leichtigkeit in der Arbeit.

- Vertiefung und Üben des Erlernten
- Reflexion der Inhalte und Methoden der vorangegangenen Seminare
- einzelne Bausteine der Fortbildung kreativ verbinden lernen
- Sensibilisierung für die Bedeutung gruppendynamischer Prozesse
- Livearbeit mit Klienten (wenn angezeigt)
- Hilfestellung für die Arbeit in Peergruppen
- Raum für Fragen und Fälle aus der Praxis

Das Ausbildungsinstitut

Das Institut LiSA-Lehrinstitut für Systemische Ausbildung wurde im August 2008 gegründet. Aufgrund der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Familien, Paaren und Einzelpersonen sowie der Gruppenarbeit entstand der Wunsch, dieses Erfahrungsspektrum an Interessierte weiterzugeben.
Im Institut werden Elemente aus verschiedenen Therapierichtungen wie Körpertherapie sowie Arbeit mit Intimität mit einzelnen und Paaren gelehrt.
Diese werden zum Teil in Erfahrungselementen sowie theoretischen Anteilen gelehrt. Der lösungsorientierte Grundgedanke sowie ein mitfühlendes und liebevolles Herangehen vervollständigen das Training.

Die Leitung

Heike Berends
Ausgebildet in systemischer Paar- und Familientherapie, zertifizierter EMDR-Coach, Körper- und Traumatherapeutin. Langjährige Erfahrung als Trainerin in der Erwachsenen-bildung. Leitung des LiSA-Institutes.
Verheiratet, Mutter von 5 erwachsenen Kindern.

Dr. Peter Berends
Management-Trainer, systemischer Paar- und Familientherapeut mit körper-psychotherapeutischer Zusatzausbildung. Coach, zertifizierter EMDR-Coach.
Verheiratet und Vater eines Sohnes.

Ilonka Härterich
Ausgebildet in systemischer Paar- und Familientherapie, Burnout-Beratung und Trauerbegleitung. Fortbildungen in Traumaarbeit, EMDR, Familienstellen und Reiki.
Verheiratet und Mutter von zwei Töchtern.

Das Büro-Team

Unser Büroteam steht von Dienstag bis Freitag in der Zeit von

09:00 - 14:00 Uhr

zur Verfügung. Außerhalb dieser Zeiten besteht die Möglichkeit, uns auf den Anrufbeantworter zu sprechen. Wir rufen in jedem Fall schnellstmöglich zurück.

Kontakt

Falls Fragen zur Ausbildung sind oder du ein persönliches Gespräch wünschst, wende dich bitte an

Lehrinstitut für systemische Ausbildung
Am Gries 7
97332 Volkach-Fahr

Ansprechpartner: Heike Berends, Ilonka Härterich
Telefon (0 93 81) 8 46 13 13
Fax (0 93 81) 8 46 13 14
Email: info@haus-der-familientherapie.de

•